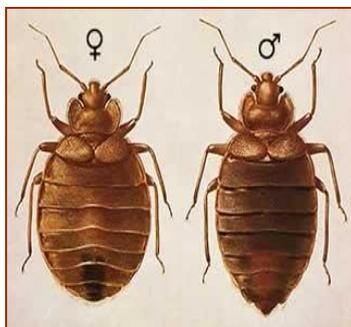


A quoi ressemble une Punaise de lit ?

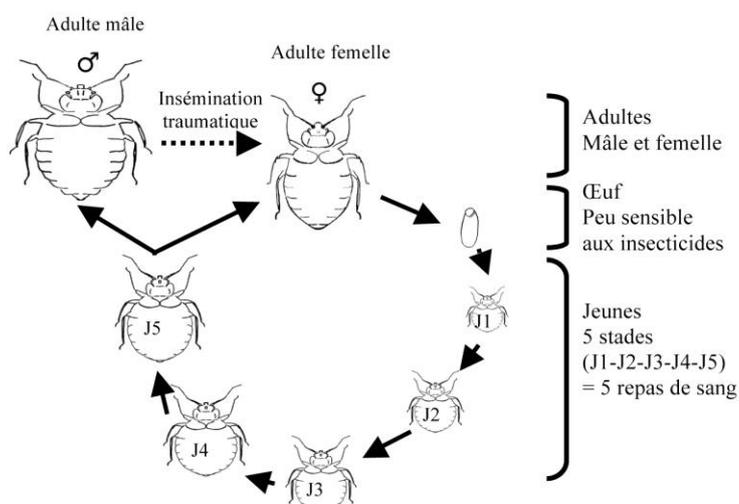


Punaise de lits = *Cimex lectularius*

Spécificités & Caractéristiques de l'insecte :

- Marcheur
- Sans aile
- Plat/ovoïde
- Tailles Adulte (4-7mm) Larves (1-4mm)
- Couleur beige (larve) → brun (adulte)
- Vit principalement au dépend de l'homme (se nourrit de sang)
 - Temps d'un repas sanguin: 10-20mn
 - Temps entre 2 repas: extrêmement variable (entre 3jours et jusqu'à 1 an)

Cycle de reproduction de l'insecte :



Stephen L. Doggett

- Espérance de vie d'un adulte: 6-18 mois
- Nombre total d'œufs pondus par une femelle adulte: 200-500 œufs
- Rythme de ponte d'une femelle adulte: 5-15 œufs par jour

Les lésions de Punaises de Lits :

Pascal Del-Giudice



Exemples de piqûres :

- L'instant de la piqûre est non douloureux (pendant le sommeil)
- Sur les parties découvertes
- Souvent très irritantes quelques heures plus tard
- Peuvent évoluer sur plusieurs jours
- Variables d'un sujet à l'autre,
 - +/- Éruptive et parfois des réactions urticariennes
- D'aspect elles sont souvent alignées
- Ne transmettent aucune maladie

 Signes parfois associés :

- Anxiété, dépression
- Anémie



Véronique Blanc

J'ai des piqûres. Qui m'a piqué ?

La Punaise de Lit n'est pas le seul insecte piqueur en France.

Moustiques, tiques, puces, poux de tête et de corps, morpions, galle, aoûtats etc... piquent aussi.

L'identification de « l'insecte piqueur » ne peut pas s'affirmer par le seul aspect de la lésion.

 Ne JAMAIS proposer ou faire une désinsectisation sans avoir identifié l'insecte.

Prendre un avis médical

Toute piqûre peut induire un risque de surinfection (bactérie-virus) par grattage.

Nous vous recommandons de consulter votre médecin ou votre pharmacien pour déterminer le traitement approprié.

 **En aucun cas, ces informations ne peuvent remplacer un avis médical.**

Il s'agit d'un travail spécifique mené par le CDT et Pascal Delaunay entomologiste médical au CHU de Nice dans le cadre d'un programme de formations de sensibilisation, destinées aux professionnels du 64.

Votre contact dans le 64 : CDT Béarn – Pays basque : **Isabelle Breil** — 05 59 30 91 18 — i.breil@tourisme64.com