

## >> Prévention de l'infestation de Punaises de Lits

### Les Objectifs de la Prévention sur un site :

- La prévention repose sur:
- Une bonne connaissance de l'insecte (Fiche1)
- Un environnement inhospitalier pour la punaise (pas de cachette !)
- Une détection précoce de sa présence (Equipe de nettoyage formée et informée)

Une lutte multifactorielle adaptée à votre site mais organisée et efficace (Fiche Diagnostic & Traitements)



### **JAMAIS d'Insecticide Chimique lors de la Prévention! Pourquoi ?**

- Inefficace
- Création de résistance
- Risque d'intoxication
- Coûteux

### Aménager ses chambres :

- Eviter les vide greniers : matelas usagés, meubles, livres de seconde main ou sinon INSPECTER et LAYER, CHAUFFER, CONGELER
- BOUCHER - SILICONER - MASTIQUER-CALFEUTRER : Fissures, interstices des murs et des planchers, plomberie, électricité, bas des murs.....



- EVITER Moquettes, tapisseries, crépis, papiers peints décollés, lambris...
- Ne pas surcharger la décoration



- Installer des têtes de lit facilement amovibles pour inspection
- Isoler le lit du mur et des rideaux de quelques centimètres
- Draps et couvertures ne doivent ni toucher le sol ni les murs
- Privilégier les draps blancs



- Installer des housses de protection anti-punaises : matelas et oreillers
- Privilégier les structures métalliques ou plastiques au détriment du bois ancien et fissuré



### Bien s'organiser dans l'équipe :

- **Former l'équipe d'hygiène et d'entretien à la connaissance et détection de cet insecte**
  - ASPIRER
  - BROSSER
  - LAVER
  - SUPPRIMER
- **Respecter le circuit du « propre » parfait**
  - Aucun contact entre linge propre et sale (changer de chariot, de salle...)

- **Gérer l'arrivée des bagages des clients**

Cf. fiche Communication

- **Informé de façon simple les clients**

Cf. fiche Communication

### Eventuellement s'équiper d'outils « détection - pièges - protection » :

Quelques exemples (liste non exhaustive) pour protéger ses meubles et ses affaires :

- Caisses métalliques de rangement
- Sac plastiques
- Pièges plastiques à mettre aux pieds des lits
- Housses de protection anti-punaises
  - matelas
  - oreiller



Garder à l'esprit qu'il est impossible de prévenir à 100% les infestations de punaises de lit

Il s'agit d'un travail spécifique mené par le CDT et Pascal Delaunay entomologiste médical au CHU de Nice dans le cadre d'un programme de formations de sensibilisation, destinées aux professionnels du 64.

Votre contact dans le 64 : CDT Béarn – Pays basque : Isabelle Breil — 05 59 30 91 18 — [i.breil@tourisme64.com](mailto:i.breil@tourisme64.com)